

Betreff: Zeit zum Nach-Denken

Datum: Montag, 19. August 2013 18:46:45 Schweiz

Von: Kathrin M. Wyss - Beachtig CTC GmbH

An: km.wyss@beachtig.ch

NEWSLETTER



MANAGEMENT COACHING | CHANGE MANAGEMENT | WORKSHOPS | KONTAKT



In den letzten paar Wochen hatte ich endlich Zeit Bücher und Artikel zu den Themen Führung und deren Entwicklung, Change Management und Coaching, den 3 Fokusbereichen meiner Arbeit, zu lesen. Wenige Dinge waren wirklich neu, das Meiste war „alter Wein in neuen Flaschen“ aber ein paar wenige Aspekte faszinierten mich und werden Eingang in meine Praxis finden. Hier ein par der Highlights:

Beim Durchsehen einiger Ausschreibungen von Führungstrainings wird eine Einteilung in Einfache und etwas fortgeschrittener Kompetenzen offensichtlich. Zu den Einsteigern gehört:

- Das Setzen von Zielen und deren Kommunikation
- Effektives Delegieren
- Erfolgreiches Geben von Feedback
- Fördern und Fordern von Mitarbeitern

Die Fortgeschrittenen sind:

- Selbst-Management (inkl Work-Life-Balance)
- Optimierung der Handlungen
- Selbststeuerung der inneren Entscheidungsprozesse
- Erkennen und Lösen von Spannungsfeldern
- Und nicht zuletzt das Meistern der Komplexitäten

Als weibliche Führungskraft im männerdominanten Umfeld soll man sich gemäss Patty Azzarello's Buch **Rise** auf folgende 3 Dinge konzentrieren:

- Mach es besser – erziele mehr Wirkung
- Erscheine besser – sei sichtbar aber nicht lästig
- Vernetze besser – gewinne Unterstützung

Am meisten fasziniert, auch wenn nicht neu, hat mich ein Interview von **Manfred Kets de Vries** zum Thema der Veränderungskraft im Coaching. Als Gründer des weltweit anerkannten Global Leadership Centre an der INSEAD haben mich seine Gedanken berührt und ich kann jeden davon unterschreiben. Hier einige Wenige:

- Die Führungskräfteentwicklung intendiert, Individuum effektiver, selbstständiger, authentischer und bewusster zu machen.
- Das Gesamtpaket, aus dem wir bestehen, ist das Ergebnis unserer Entwicklung, modifiziert durch unsere genetische Ausstattung. Aufgrund starker Prägungen, die in den frühesten Abschnitten unseres Lebens stattfinden, internalisieren wir bestimmte Verhaltensmuster.
- Coaching-Interventionen sind ein Weg, um kleine innere Veränderungen anzustossen, die das Verständnis für sich und andere vergrössern.

Es gäbe noch sehr viel mehr Interessantes zu berichten, doch macht es Sinn, Sie damit zu überschweben? Wäre es nicht weiser, wenn Sie Zeit zum Nachdenken haben, wo sie selbst in Bezug zu diesen Themen stehen, wo Sie Akzente setzen wollen? Gemäss meiner Erfahrung ist Zeit das meist gesuchte und am wenigsten effizient genutzte Gut in unserem Arbeitsalltag. Wir streben nach schlanken Prozessen und effektiven Handlungen, doch nehmen wir uns auch Zeit zum Denken?

- Folgen Sie der alten Time Management Regel jeden Tag mit sich selbst ein Meeting einzutragen?
- Nehmen Sie sich regelmässig eine 15-minütige Kaffeepause in der Sie Ihren Gedanken freien Lauf lassen?
- Nutzen Sie Ihre vorhanden Ressourcen um in einem strukturierte Gedanken-Prozess (zB via Coaching) gezielt nach zu gehen?



Gibt es ein oder mehrere JAs - dann gratuliere ich und wenn nicht: was hält Sie davon ab das Eine oder Andere zu tun? In diesem Sinne wünsche ich Ihnen „Zeit zum Nach-Denken“ und lassen Sie es mich wissen, wie ich Sie unterstützen kann.

Ihre Kathrin M. Wyss

Aktuelles

Besuchen Sie uns in **LinkedIn** und **Xing** und lassen Sie sich uns vernetzen.

Lesen Sie unseren regelmässigen **Blog**.

Besuchen Sie unsere **Webseite** zu den neuen Angeboten

Beachtig CTC Kathrin M. Wyss | Fraumünsterstrasse 11 | 8001 Zürich | +41 43 344 80 12

Dieser Newsletter wurde gesendet an: km.wyss@beachtig.ch. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie hier um **den Newsletter abzubestellen**. Klicken Sie hier, um **diesen Newsletter zu abonnieren**.