

## Kathrin M. Wyss - Beachtig CTC

---

**Von:** Beachtig CTC - Kathrin M. Wyss [contact@beachtig.ch]

**Gesendet:** Dienstag, 7. April 2009 15:26

**An:** km.wyss@beachtig.ch

**Betreff:** Die "Ich mache es jetzt" -Strategie

### NEWSLETTER



**MANAGEMENT COACHING | CHANGE MANAGEMENT | WORKSHOPS | KONTAKT**



**Liebe Kunden und Kundinnen,  
Liebe Freunde und Bekannte,**

Letzten Freitag nahm ich an einem Motivationsseminar teil. Ich war auf fast alles vorbereitet und wusste, dass ich wohl einige Grenzerfahrungen machen werde. Es gab Vieles was mich beeindruckte, einiges an das ich mich selbst wieder entsann und vor allem etwas, dass ich mit Ihnen teilen möchte.

Und zwar die: **"Ich mache es jetzt" - Strategie**

Gerade heute sagte jemand zu mir, dass diese ewige "Aufschieberitis" sie langsam krank mache und doch, schiebe auch sie selbst Dinge vor sich hin, was sie viel Energie koste. Tja, Ich selbst dachte auch kurz daran, dass ich es erst gestern geschafft habe, die Steuererklärung 2008 fertig zu machen, dass der letzte Newsletter im Januar war.

Wer kennt also die Gedanken nicht: "das mache ich später", "zuerst muss ich noch dies", "dafür habe ich jetzt gerade keine Zeit,"..usw. All diese gedanklichen Post-its, die wir die ganze Zeit in unser Kurzzeithirnspeicher rein nehmen, Mäppchen auf dem Bürotisch hin- und herschieben und dabei immer das schlechte Gewissen. Muss das sein?

**Hier daher meine Einladung an Sie:**

- 1. Analysieren Sie kurz**, welche 5 Dinge Sie seit mehr als 1 Woche vor sich herschieben.
- 2. Setzen Sie zu diesen 5 Dingen klare terminliche Meilensteine**, bis wann Sie die erledigt haben - kleiner Tipp: vor Ostern ist ideal!
- 3. Geniessen Sie das gute Gefühl**, etwas erledigt zu haben und somit die unbeschwerte Leichtigkeit, ende dieser Woche in die wohl verdienten Osterferientage zu gehen.

Wenn ich Sie dabei unterstützen kann, lassen Sie es mich wissen - ich bin selbst gerade daran, diese "Ich mache es jetzt " Strategie im Leben umzusetzen!

**Frohe und unbeschwerte Ostern      Ihre Kathrin M. Wyss**

**Meine Workshops**

**Female Leadership:** Eintagesworkshop für Frauen. Nächstes Datum in Olten am 21. April - weitere Orte in der ganzen Deutschweiz bis September. [Mehr>>](#)

**Kennen-Lern Apéro - Business Karaoke:** Am 29. April 2009 ab 18 Uhr erfahren Sie, wie Sie die Motivation Ihrer Mitarbeiter steigern und die Teambildung fördern können. [Mehr >>](#)

**All Woman:** Leadership-Workshop exklusiv für Frauen am 22./ 23. Juni 2009 in Zürich. [Mehr >>](#)

**See New Now - New lenses on leadership:** Workshop in englischer Sprache am 14/15. September 2009 im GDI, Gottlieb Duttweiler Institut in Rüschlikon(ZH). [Mehr >>](#)

## Aktuelles

Gerade heute kam das Zitat von Freidrich Wilhelm Raiffeisen auf mich zu: **"Was einzelnen nicht möglich ist, das vermögen viele."** In diesem Sinne setze ich mich aktiv in verschiedenen Organisationen und Netzwerken ein. So z.B. bei dem Verband Frauenunternehmen, als dessen neue Präsidentin ich heute zur Wahl stehe ([www.frauenunternehmen.ch](http://www.frauenunternehmen.ch)).

Auch vernetze ich mich international mit anderen Coaches und Trainer, um internationale Mandate abdecken zu können. In diesem Zusammenhang bin ich letzten Monat dem Netzwerk CoheChange international ([www.thecohechangenetwork.net](http://www.thecohechangenetwork.net)) beigetreten.

**Und wo können Sie mehr mit einer Gemeinschaft / mit Partner erreichen, als alleine?** Es gibt viele Möglichkeiten und Optionen, sich einzubringen, zu netzwerken, interessante Projekte und Menschen kennen zu lernen, mit denen Sie gemeinsam mehr erreichen.

Bechtig CTC Kathrin M. Wyss | Fraumünsterstrasse 11 | 8001 Zürich | +41 43 344 80 12

Dieser Newsletter wurde gesendet an: [km.wyss@bechtig.ch](mailto:km.wyss@bechtig.ch). Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie hier um **den Newsletter abzubestellen**. Klicken Sie hier, um **diesen Newsletter zu abonnieren**.