

**Betreff:** Seeing is believing

**Datum:** Donnerstag, 28. Juni 2012 13:33:41 Schweiz

**Von:** Kathrin M. Wyss - Beachtig CTC

**An:** km.wyss@beachtig.ch

## NEWSLETTER



MANAGEMENT COACHING | CHANGE MANAGEMENT | WORKSHOPS | KONTAKT

Liebe Kunden,  
Liebe Freunde und Bekannte,



- > Stimmt für Sie diese Aussage?
- > Ist Sehen wirklich gleich wie Glauben?
- > Was ist real, was ist Realität?
- > Das was wir sehen, das was wir glauben oder beides?

In den letzten Tagen begegneten mir von verschiedenen Seiten interessante Aspekte zum Thema Realität. Sei es Aussagen von Picasso: „Wenn es nur eine einzige Wahrheit gäbe, könnte man nicht hundert Bilder über dasselbe Thema malen.“ oder Gedanken aus dem Buddhismus wie derjenige, dass unsere Realität nur in unseren Gedanken existiert und als solche daher inexistent ist - eine bloße Illusion also. Da erscheinen mir Sprüche wie „Du hast zwar eine Uhr aber ich die Zeit“ plötzlich in einem ganz anderen Licht.

Für mich können wir es drehen wie wir wollen, am Ende ist **believing / glauben** das **Schlüsselwort**. Was wir glauben - an was & an wen - das bestimmt wie wir unsere Realität wahrnehmen.

Warum nur glauben dann wenige Leute an ihre eigene Stärke, an das was gut geht in ihrem Leben? Ich frage mich dies nicht nur im Zusammenhang mit Coaching sondern generell wenn ich Leuten begegne. Frage ich nach dem Positiven, wird erzählt was nicht geht, was nicht so gut ist, was stört. Selten wird spontan berichtet was gut geht, woran man sich aufbaut, was sich stark und stabil im Leben anfühlt.

Auf diese Dinge kann man bauen, kann Schritt für Schritt den Weg zu seinen eigenen Zielen gehen. Ganz im Bewusstsein was nicht so gut geht, doch mit dem Fokus was geht und wohin man will.

Um sich gezielt mit dem Thema Realität auseinander zu setzen, können Sie sich folgende Fragen stellen:

- Wo habe ich das Gefühl es läuft nicht so gut im Moment?
- In diesem Themenkomplex: was habe ich bereits erreicht und was läuft, auch wenn noch optimierungswürdig?
- Was läuft gut in meinem Leben, worauf kann ich bauen?
- Inwieweit stärkt mich was gut läuft und unterstützt mich im Alltag?

Ein kleiner Tipp: Wenn es bei den letzten beiden Fragen Menschen aus Ihrem Umfeld sind, sagen Sie ihnen **DANKE** für das, was sie Ihnen in Ihrem Leben bedeuten.

In diesem Sinne DANKE an Sie alle, denn Sie bereichern meinen Weg!

Ihre  
**Kathrin M. Wyss**

### Aktuell

- 8 Jahre Beachtig CTC: lesen Sie unsere **Medienmitteilung** zum bedeutsamen Jahrestag. Wir

freuen uns auf alle, die unsere persönliche Einladung zum **Fest am 20. Juli** angenommen haben.

- Neue Methode: wir bieten neu das **Reiss Profile** als Analyse Methode und die Arbeit mit dem Kernquadrat im Coaching & Change Management an.

---

Bechtig CTC Kathrin M. Wyss | Fraumünsterstrasse 11 | 8001 Zürich | +41 43 344 80 12

Dieser Newsletter wurde gesendet an: km.wyss@bechtig.ch. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie hier um **den Newsletter abzubestellen**. Klicken Sie hier, um **diesen Newsletter zu abonnieren**.