

## In der Stille angekommen.....

In der Stille angekommen  
gehe ich in mich,  
stehe ich zu meinen  
Stärken und Schwächen,  
liegen mir mein Leben  
und die Liebe  
am Herzen.

In der Stille angekommen,  
sehe ich mich, dich, euch  
und die Welt  
mit anderen Augen,  
mit den Augen des Herzens.

In der Stille angekommen,  
höre ich auf mein Inneres,  
spüre ich Geborgenheit,  
lerne ich Gelassenheit,  
tanke ich Vertrauen.

*Ernst Ferstl aus [www.gedanken.at](http://www.gedanken.at)*