

**Von:** Kathrin M. Wyss - Beachtig CTC [contact@bechtig.ch]  
**Gesendet:** Donnerstag, 30. Oktober 2008 16:16  
**An:** km.wyss@bechtig.ch  
**Betreff:** NEWSLETTER Erster Schnee: Chaos & Sein

## NEWSLETTER



**MANAGEMENT COACHING | CHANGE MANAGEMENT | WORKSHOPS | KONTAKT**

**Sehr geehrte Kunden,  
 liebe Kollegen und Bekannte,**

Der erste Schnee ist heute in der Stadt Zürich gefallen und leicht chaotische Bedingungen halten Einzug. So sah ich heute Morgen auf der Strasse einen Inder mittleren Alters in rosa Gummistiefel, seine Hose war leicht nass. Wohlmöglich ist er hingefallen, denn seine rosa Gummistiefel hatten kein gutes Profil. Er war wohl, wie mache Autobesitzer, etwas unvorbereitet von diesen äusseren Gegebenheiten getroffen worden. Doch seien wir ehrlich: hatte jeder von uns die Wintergarderobe, guten Schuhe, Schal und was es sonst noch so braucht in Griffnähe?



**In Zeiten der Veränderungen**, zum Zeitpunkt des Geschehens, gewappnet zu sein - ein Thema, dass wir auch unter uns Coaches oft besprechen. Klar ist für uns, dass es ein Zeichen der guten Vorbereitung, der Verantwortung und somit der Stärke ist, zu sich selbst zu schauen und aktiv Unterstützung zu holen, wenn es (unverhofft) schwierig wird. Als Apothekerin ist es für mich selbstverständlich, dass **Prävention sinnvoller** ist als Heilung; jedem Autofan, dass eine regelmässige Pflege besser ist, als zu warten bis etwas defekt ist oder bis man einen Unfall hat.

Doch **mit uns selbst** - mit uns **als Mensch**, denken wir da gleich?

In Bezug auf **unsere eigenen Ressourcen, Wünsche und Ziele**: sind wir da gleich gut in der Vorsorge und aktiven Bewirtschaftung wie mit unserem Hab und Gut? Friedrich Nietzsche meinte, dass viele hartnäckig den Weg verfolgen, den sie gewählt haben, aber nur Wenige das Ziel. Daher die wohl berechtigte Frage: **Sind wir auf dem Weg oder kennen wir unser Ziel?**

Gerade **in Zeiten der Hektik**, des äusseren oder virtuellen Chaos, ist **es wertvoll, inne zu halten** und zu reflektieren: nicht zu tun, sondern zu sein – frei nach dem Englischen: we are **human beings**.

Ich wünsche Ihnen beim Sein viele Erkenntnisse und lassen Sie es mich wissen, wenn ich Sie dabei unterstützen kann.

**Ihre Kathrin M. Wyss**

## Aktuelles

**RETREAT** - Aussteigen für einen Tag: 9. Dezember 2008 in Zürich. **Mehr >>**

**MANN-SEIN - Mensch Sein: auch als Führungskraft** Leadership-Workshop exklusiv für den Mann am 12. / 13. Januar 2009 in Zürich. **Mehr >>**

Bechtig CTC Kathrin M. Wyss | Fraumünsterstrasse 11 | 8001 Zürich | +41 43 344 80 12

Dieser Newsletter wurde gesendet an: km.wyss@bechtig.ch. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie hier um **den Newsletter abzubestellen**. Klicken Sie hier, um **diesen Newsletter zu abonnieren**.