

Kathrin M. Wyss - Beachtig CTC

Von: Kathrin M. Wyss - Beachtig CTC [contact@beachtig.ch]
Gesendet: Freitag, 7. Mai 2010 16:24
An: km.wyss@beachtig.ch
Betreff: Zeit ist die Abfolge des Jetzt

NEWSLETTER



MANAGEMENT COACHING | CHANGE MANAGEMENT | WORKSHOPS | KONTAKT

Die Zeit als Abfolge des Jetzt



"So wie niemand das Heute auf Morgen zu verschieben vermag, so wenig lässt sich das Morgen bereits heute leben. Zeit ist weder transportierbar, noch verschiebbar und schon gar lagerungsfähig".

**Liebe Kunden und Kundinnen,
 Liebe Freunde und Bekannte,**

Diese einleitenden Worte des deutschen Philosophen Martin Heidegger klingen logisch und verständlich, doch was ziehen wir für Konsequenz draus? In vielen Interaktionen mit meinen Kunden ist Zeit ein grosses Thema - meist zuwenig davon zu haben. Zeit ist aber auch Leben und daher haben alle auch etwas zuwenig davon.

Um sich gezielt mit dem Thema Zeit auseinander zu setzen, können Sie sich folgende Fragen stellen:

- Wie ist meine Zeiterfahrungen - Wie lang sind die berühmten 5 Minuten?
- Wie erlebe ich die Zeit?
- Wie ist die Zeitqualität? Geschwindigkeit, Intensität, Endlichkeit

Es ist auch eine gute Idee, sich hin zusetzen und aufzuschreiben, womit Sie wie lange die täglichen 24 Stunden verbringen. Ich schlage vor diese Übersicht für einen durchschnittlichen Arbeitstag und für das Wochenende separat zu tun. Haben Sie an alles gedacht? Sind es 24 Stunden oder etwas weniger oder gar mehr? Gibt es Freiräume, Zeit für Unvorhergesehenes, für Familie & Freunde? Welche Unterschiede fallen Ihnen zwischen diesen 2 Aufstellungen auf? Sind Sie überrascht? Ich selber war es, ich gebe es offen zu!

Wie kann diese Analyse nun in den Alltag einfließen, um besser mit der Zeit und somit mit dem Jetzt umzugehen? Stellen Sie sich doch folgende Fragen und diskutieren Sie diese auch mit Ihren Partnern zu Hause oder im Geschäft - Sie werden merken, dass Zeit etwas sehr Individuelles ist!

- Was setze ich mir für Zeitvorgaben für eine Aufgabe / Projekt?
- Wo habe ich Zeitspielräume in meinem Alltag?
- Was habe ich für Zeitansprüche?
- Was sind Fixzeiten – wo ist Flexibilität?

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen dabei und wenn ich helfen kann, zögern Sie nicht mich zu kontaktieren

Ihre Kathrin M. Wyss

Unser aktuelle Workshop

All Women: Leadership Workshop exklusiv für Frauen im Schloss Marbach (Bodensee) am 27/28.

Juni . **Mehr >>**

Bechtig CTC Kathrin M. Wyss | Fraumünsterstrasse 11 | 8001 Zürich | +41 43 344 80 12

Dieser Newsletter wurde gesendet an: km.wyss@bechtig.ch. Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, klicken Sie hier um **den Newsletter abzubestellen**. Klicken Sie hier, um **diesen Newsletter zu abonnieren**.